

Pos	Cat	PosCat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Vershil
1	H16	1	2	Tesselaar	Pip	Heerhugowaard	Hera	0:32:18	0:00:00
2	H16	2	1	Van Diepen	Ron	Heerhugowaard	Hera	0:32:27	0:00:09
3	H16	3	3	Mohammadi	Rachid	Amsterdam	Atos	0:32:52	0:00:34
4	H16	4	9	Molenaar	Pim	Alkmaar	Trias	0:33:03	0:00:45
5	H16	5	27	Res	Peter	Heemskerk		0:33:32	0:01:14
6	H16	6	33	Wolthuizen	Yennick	Anna Paulowna		0:33:45	0:01:27
7	H16	7	60	Van Der Linden	Eric	Schagen		0:34:04	0:01:46
8	H16	8	34	Hoogeboom	Jos	Tuitjenhorn		0:34:25	0:02:07
9	H16	9	49	Apeldoorn	Ralph	Beverwijk		0:34:32	0:02:14
10	H40	1	218	Kaptein	Jos	Amsterdam		0:34:50	0:02:32
11	H16	10	4	Tol	John	Volendam	av Edam	0:34:57	0:02:39
12	H16	11	8	Bellord	Tom	Alkmaar	Hylas	0:35:05	0:02:47
13	H16	12	7	Groot	Toine	Hem	SAV	0:35:14	0:02:56
14	H16	13	12	Schilder	Rob	Hoogkarspel	SAV	0:35:33	0:03:15
15	H16	14	37	Spijkerman	Erik	Nibbixwoud		0:35:35	0:03:17
16	D16	1	400	Kruijer	Silvia	Tuitjenhorn	Nova	0:35:37	0:03:19
17	H40	2	197	Dam	Louis	Heiloo		0:35:40	0:03:22
18	H40	3	182	Portegijs	Kees	Breezand		0:35:43	0:03:25
19	H16	15	5	Beerepoot	Ruud	Spanbroek	Hera	0:35:47	0:03:29
20	H40	4	175	Sinnema	Rudy	Leeuwarden		0:35:53	0:03:35
21	H40	5	209	Doodeman	Ruud	Warmenhuizen		0:35:58	0:03:40
22	H40	6	150	Korpershoek	Rene	Nieuwe Niedorp	Hera	0:36:08	0:03:50
23	H50	1	308	Velserboer	Jaap	Assendelft		0:36:12	0:03:54
24	H16	16	56	Stroet	Rober	Wervershoof		0:36:18	0:04:00
25	H16	17	30	Van Der Heide	Ferdy	Alkmaar		0:36:26	0:04:08
26	H16	18	21	Krijnen	Michael	Spanbroek		0:36:39	0:04:21
27	H16	19	20	Mohammadi	Abdoel	Amsterdam		0:36:45	0:04:27
28	H40	7	220	Hunneman	Ronald	Zuidlaren		0:36:47	0:04:29
29	H50	2	279	Kragten	Ger	Amsterdam		0:36:49	0:04:31
30	H40	8	189	Van Diepen	Gerrit	Heerhugowaard		0:36:54	0:04:36
31	H40	9	151	Ossen	Frank	Alkmaar	Hylas	0:37:05	0:04:47
32	H50	3	302	Schaper	Jos	Blokker		0:37:11	0:04:53
33	H40	10	163	De Groot	Ronald	Waarland		0:37:13	0:04:55
34	H16	20	11	De Wit	Marcel	Hoogkarspel	SAV	0:37:18	0:05:00
35	H50	4	295	Zwarthoed	Jan	Volendam		0:37:26	0:05:08
36	H16	21	52	Kramer	Richard	Hoogkarspel		0:37:32	0:05:14
37	H16	22	6	Tas	Peter	't Zand	TAS '82	0:37:40	0:05:22
38	H16	23	46	Dodeman	Jeroen	Hoogkarspel		0:37:57	0:05:39
39	H16	24	15	Boot	Anton	Amsterdam		0:37:58	0:05:40
40	H50	5	277	Tesselaar	Theo	Tuitjenhorn	Nova	0:38:00	0:05:42
41	H40	11	179	Van Beers	Rob	Hoogwoud		0:38:08	0:05:50
42	H16	25	55	Betjes	Sjaak	Krommenie		0:38:13	0:05:55
43	H16	26	14	Smit	Richard	Waarland		0:38:18	0:06:00
44	H50	6	275	Van Der Peet	Egon	Alkmaar	Hylas	0:38:19	0:06:01
45	H40	12	152	Mossel	Piet	Volendam	av Edam	0:38:24	0:06:06
46	H40	13	188	Meester	Jan	Alkmaar		0:38:31	0:06:13
47	D16	2	421	De Jong	Inge	Koog Aan De Zaan		0:38:46	0:06:28
48	H16	27	50	Van Der Weijde	Sietse	Alkmaar		0:38:55	0:06:37
49	H16	28	28	Jonk	Nelson	Volendam		0:38:58	0:06:40
50	H40	14	202	Van De Luytgaarden	Coen	Schagen		0:39:00	0:06:42
51	D16	3	424	Groenendijk	Lucienne	Den Helder		0:39:03	0:06:45

52	H50	7	325	Tesselaar	Her	Heerhugowaard		0:39:06	0:06:48
53	H16	29	58	Van Stralen	Peter	Heerhugowaard		0:39:09	0:06:51
54	H40	15	194	Peetoom	Rene	Obdam		0:39:14	0:06:56
55	H40	16	185	De Wit	Vok	Zijdewind		0:39:25	0:07:07
56	H40	17	210	Broers	Jaap	Burgerbrug		0:39:39	0:07:21
57	H16	30	35	Kruijer	Arien	Tuitjenhorn		0:39:43	0:07:25
58	H40	18	214	Paauw	John	De Weere		0:39:51	0:07:33
59	D16	4	402	Nieman	Suzan	St. Maartensvlotbrug	Hera	0:39:53	0:07:35
60	H16	31	54	Rasch	Vincent	Zuid Scharwoude		0:39:54	0:07:36
61	H50	8	310	Koning	Jos	Spanbroek		0:39:56	0:07:38
62	H40	19	198	Visser	Ton	Koedijk		0:40:07	0:07:49
63	H50	9	299	Wenker	Nico	Wognum		0:40:08	0:07:50
64	H40	20	176	Alkemade	Stan	Nieuwe Niedorp		0:40:10	0:07:52
65	H16	32	59	Hopman	Arthur	Alkmaar		0:40:12	0:07:54
66	H40	21	227	Teunisse	Menno	Den Helder		0:40:23	0:08:05
67	H16	33	36	Tiemeijer	Richard	Beverwijk		0:40:30	0:08:12
68	H40	22	192	Wolven	Louis	Egmond		0:40:31	0:08:13
69	H16	34	18	Broxterman	Maik	Stroet		0:40:33	0:08:15
70	H16	35	24	Van Der Vendel	Pascal	Den Helder		0:40:40	0:08:22
71	D16	5	432	Betjes	Ilonka	Krommenie		0:40:41	0:08:23
72	D16	6	404	Hogervorst	Margo	Schagen	Hera	0:40:49	0:08:31
73	H16	36	75	Rentenaar	Henk	Nieuwe Niedorp		0:40:50	0:08:32
74	H50	10	281	Snoek	Arie	Heerhugowaard		0:40:53	0:08:35
75	D16	7	401	Es Sabbar	Zahra	Amsterdam	Atos	0:40:55	0:08:37
76	H40	23	160	Spoorenberg	K	Landsmeer		0:41:14	0:08:56
77	H40	24	174	Boon	Frank	Venhuizen		0:41:33	0:09:15
78	H16	37	64	Pronk	Joeri	Rheden		0:41:37	0:09:19
79	H50	11	287	Pronk	Mat	Berkhout		0:41:38	0:09:20
80	H50	12	289	Kruijer	Ceres	Alkmaar		0:41:45	0:09:27
81	H40	25	191	Ettés	Frank	Blokker		0:41:48	0:09:30
82	H40	26	161	De Jong	Harry	Nieuwe Niedorp		0:41:52	0:09:34
83	D16	8	403	Deen	Lida	Nieuwe Niedorp	Hera	0:41:54	0:09:36
84	H50	13	320	Tas	Wim	Bergen		0:41:57	0:09:39
85	H16	38	62	Mulder	Jeffrey	Koog Aan De Zaan		0:41:58	0:09:40
86	H16	39	39	Rozemeijer	Jos	Oude Niedorp		0:42:00	0:09:42
87	H50	14	309	Bakker	Cees	Obdam		0:42:02	0:09:44
88	H40	27	208	Beemsterboer	Theo	Waarland		0:42:10	0:09:52
89	H16	40	45	Kooijman	Arne	Schagen		0:42:13	0:09:55
90	D16	9	409	Groen	Lisanne	Burgerbrug		0:42:15	0:09:57
91	H50	15	334	Tas	Peter	Callantsoog		0:42:16	0:09:58
92	H16	41	51	Nolten	Patrick	Waarland		0:42:21	0:10:03
93	H16	42	42	Wever	Sjoerd	Utrecht		0:42:22	0:10:04
94	H40	28	215	Flotman	Jaap	Purmerend		0:42:24	0:10:06
95	H16	43	61	Van Wees	Pascal	Purmerend		0:42:25	0:10:07
96	H50	16	283	Van Dijck	Willem	Schagen		0:42:27	0:10:09
97	H40	29	157	Bakker	Rene	't Zand		0:42:28	0:10:10
98	D16	10	405	Van Bruggen	Joke	Wieringerwaard D50	AVW	0:42:30	0:10:12
99	H60	1	377	Evers	Henk	Schagen		0:42:39	0:10:21
100	H40	30	156	Ordelman	Han	Den Helder		0:42:41	0:10:23
101	H16	44	41	De Ridder	Fred	Hoorn		0:42:59	0:10:41
102	H50	17	293	Bos	Herman	Zuid Scharwoude		0:43:01	0:10:43
103	H40	31	205	Overtoom	Mark	Heerhugowaard		0:43:06	0:10:48

104	H16	45	32	Robert	Sven	Heerhugowaard		0:43:11	0:10:53
105	H16	46	44	Jimmink	Ron	Breezand		0:43:15	0:10:57
106	H50	18	282	Berkhout	Ton	Schagen		0:43:19	0:11:01
107	H16	47	29	De Ruiter	Michiel	Heerhugowaard		0:43:21	0:11:03
108	H40	32	167	Wessel	Nico	Heerhugowaard		0:43:29	0:11:11
109	H50	19	311	Van Der Wijk	Adrie	Heerhugowaard		0:43:39	0:11:21
110	H60	2	375	Van Tillo	Andre	Den Helder		0:43:40	0:11:22
111	H16	48	57	Laan	Marcel	Blokker		0:43:46	0:11:28
112	H40	33	169	Schilder	Jan	Schagen		0:43:49	0:11:31
113	H40	34	187	Wijnker	Marcel	Obdam		0:43:52	0:11:34
114	H50	20	296	Groen	Willem	Heerhugowaard		0:43:57	0:11:39
115	H40	35	222	Wonder	Bert	Wieringerwaard		0:44:06	0:11:48
116	H60	3	387	Bakker	Jan	Wervershoof		0:44:14	0:11:56
117	H16	49	38	Van Houten	Paul	Alkmaar		0:44:19	0:12:01
118	H40	36	230	Wind	Aris	Wieringerwaard		0:44:21	0:12:03
119	H50	21	314	Ory	Jaap	Callantsoog		0:44:26	0:12:08
120	D16	11	422	Van Wouw	Wilma	Callantsoog		0:44:27	0:12:09
121	H40	37	171	Stammes	Huub	Soest		0:44:29	0:12:11
122	D16	12	437	Bak	Marja	Heerhugowaard D50		0:44:32	0:12:14
123	H50	22	288	Bellord	Roger	Alkmaar		0:44:44	0:12:26
124	H50	23	312	Zuiker	Eef	St. Maarten		0:44:45	0:12:27
125	H50	24	318	Van Wonderen	Aad	Zijdewind		0:45:07	0:12:49
126	H40	38	206	Van Berge	Richard	Ursem		0:45:11	0:12:53
127	H50	25	332	Wiskerke	Co	Schagen		0:45:13	0:12:55
128	H50	26	294	Tillema	Klaus	Schoorl		0:45:25	0:13:07
129	H40	39	217	Sweep	Ruud	Winkel		0:45:26	0:13:08
130	H50	27	306	Klaver	Cees	Nieuwe Niedorp		0:45:28	0:13:10
131	D16	13	413	Geldermans	Claudia	Den Helder		0:45:33	0:13:15
132	H16	50	16	Blom	Martijn	Anna Paulowna		0:45:35	0:13:17
133	H40	40	225	Groenland	Kees	Obdam		0:45:41	0:13:23
134	H50	28	328	Steltenpool	Ad	Wognum		0:45:44	0:13:26
135	H50	29	335	Kraakman	Cor	Hoorn		0:45:46	0:13:28
136	H16	51	48	Donker	Daan	Breezand		0:45:50	0:13:32
137	H40	41	196	Van Der Heul	Ben	Purmerend		0:45:57	0:13:39
138	H40	42	233	Appel	Bas	Spanbroek		0:45:59	0:13:41
139	H50	30	331	Kruijer	Peter	Tuitjenhorn		0:46:01	0:13:43
140	H40	43	190	Koning	Theo	Spierdijk		0:46:06	0:13:48
141	H40	44	226	Blokker	Patrick	Nieuwe Niedorp		0:46:08	0:13:50
142	H60	4	384	Wijker	Robert	Egmond		0:46:09	0:13:51
143	H16	52	70	Mul	Pieter	Hensbroek		0:46:13	0:13:55
144	H40	45	213	Out	Loek	Hoorn		0:46:15	0:13:57
145	H40	46	221	Boeren	Bob	Oudkarspel		0:46:23	0:14:05
146	H50	31	290	Springveld	Jan	Heerhugowaard		0:46:27	0:14:09
147	H50	32	297	Tas	Theo	't Zand		0:46:33	0:14:15
148	H50	33	323	Van De Wal	Bauk	Anna Paulowna		0:46:35	0:14:17
149	H50	34	342	Van Langen	J	Heerhugowaard		0:46:44	0:14:26
150	H16	53	73	Groot	Boy	Nieuwe Niedorp		0:46:46	0:14:28
151	H50	35	313	Luken	Piet	Obdam		0:46:49	0:14:31
152	H50	36	315	Wever	Niek	Obdam		0:46:50	0:14:32
153	H40	47	201	Donker	Bert	Breezand		0:46:54	0:14:36
154	H40	48	178	Van Der Plas	Harry	Heemskerk		0:46:55	0:14:37
155	H50	37	286	Wester	Ted	Spanbroek		0:46:57	0:14:39

156	H40	49	231	Beerepoot	Dick	Wognum		0:47:04	0:14:46
157	H16	54	31	Strikwold	Eugene	Heerhugowaard		0:47:06	0:14:48
158	H50	38	304	Keizer	Ruud	Lutjewinkel		0:47:07	0:14:49
159	H16	55	72	Glorie	Olof	Egmond		0:47:08	0:14:50
160	H16	56	53	Van Amstel	Alex	Alkmaar		0:47:09	0:14:51
161	H40	50	199	Lagemaat	Jan	Warmenhuizen		0:47:10	0:14:52
162	H16	57	68	Heuvel	Rob	Amsterdam		0:47:11	0:14:53
163	H50	39	339	Van Der Wiele	Roel	Heerhugowaard		0:47:12	0:14:54
164	H50	40	319	Stuijt	Piet	Tuitjenhorn		0:47:14	0:14:56
165	H16	58	40	Klaver	Pim	Winkel		0:47:15	0:14:57
166	H16	59	66	Wagemaker	Frank	Middenmeer		0:47:21	0:15:03
167	H40	51	228	De Rooij	Peter	Heerhugowaard		0:47:24	0:15:06
168	D16	14	415	Koelemij	Lilian	Heerhugowaard		0:47:27	0:15:09
169	H40	52	212	Hallersleben	Frits	Schagen		0:47:29	0:15:11
170	H50	41	284	Klaver	Dick	Nieuwe Niedorp		0:47:30	0:15:12
171	H16	60	67	Winter	Richard	Schagen		0:47:32	0:15:14
172	H40	53	181	Luijten	Rob	Schagen		0:47:33	0:15:15
173	D16	15	407	Wagenaar	Elles	Wieringerwerf	AVW	0:47:37	0:15:19
174	H40	54	203	Duijzer	Leen	Breezand		0:47:41	0:15:23
175	H16	61	74	Pannenburg	Marco	Amsterdam		0:47:43	0:15:25
176	H60	5	391	Flotman	Henk	Purmerend		0:47:44	0:15:26
177	H16	62	17	Hof	Rob	Tuitjenhorn		0:47:46	0:15:28
178	H40	55	207	Koppes	Ton	Heerhugowaard		0:47:47	0:15:29
179	H60	6	392	Lover	Arie	Heerhugowaard		0:48:03	0:15:45
180	H50	42	340	Caro	Erik	Nieuwe Niedorp		0:48:05	0:15:47
181	D16	16	420	Meester	Paula	Alkmaar		0:48:08	0:15:50
182	D16	17	430	Hopman	Erna	Egmond D50		0:48:12	0:15:54
183	H16	63	25	Kool	Patrick	Nieuwe Niedorp		0:48:14	0:15:56
184	H50	43	292	Oorthuizen	Cok	Egmond		0:48:22	0:16:04
185	H40	56	193	Smit	Mark	't Veld		0:48:30	0:16:12
186	D16	18	433	Bustos	Jessica	Middenmeer		0:48:42	0:16:24
187	H50	44	305	Witteman	Leo	Lutjewinkel		0:48:46	0:16:28
188	H50	45	336	Van Der Geest	Hans	Oudkarspel		0:48:50	0:16:32
189	H40	57	164	Winkel	Steven	Weesp		0:48:51	0:16:33
190	H40	58	204	Ursem	Koos	Waarland		0:48:52	0:16:34
191	H40	59	168	Van Der Pijl	Kees	Alkmaar		0:48:54	0:16:36
192	D16	19	423	Hak	Laura	Heerhugowaard		0:48:57	0:16:39
193	H50	46	324	Wissink	Gerard	Wieringerwerf		0:49:09	0:16:51
194	H16	64	77	Kamp	Andre	Oude Niedorp		0:49:13	0:16:55
195	H16	65	19	Buter	Leon	Nieuwe Niedorp		0:49:18	0:17:00
196	H50	47	341	Snel	Jos	Purmerend		0:49:23	0:17:05
197	H40	60	155	Van Roozelaar	Leo	Wieringerwerf		0:49:24	0:17:06
198	H60	7	380	Dubbeld	Cees	Schagen		0:49:26	0:17:08
199	H50	48	322	Broekhuizen	Henk	Schagen		0:49:29	0:17:11
200	H50	49	326	Boekel	Theo	't Veld		0:49:44	0:17:26
201	D16	20	436	Boekhoudt	Jessica	Zaandijk		0:49:45	0:17:27
202	H60	8	393	Boeve	Kees	Heerhugowaard		0:49:47	0:17:29
203	H60	9	382	Rabenberg	Jan	Schagen		0:49:49	0:17:31
204	H60	10	383	Munster	Jan	Hensbroek		0:49:52	0:17:34
205	D16	21	429	Bos	Marjan	Waarland		0:49:56	0:17:38
206	H16	66	69	Horsting	Gerwin	Schagen		0:50:01	0:17:43
207	H40	61	159	Van Wageningen	Fred	Anna Paulowna		0:50:03	0:17:45

208	H50	50	337	Van Paridon	Kees	Anna Paulowna		0:50:10	0:17:52
209	H40	62	186	Nieuwboer	Kees	Aartswoud		0:50:13	0:17:55
210	H40	63	219	Houter	Frank	Spanbroek		0:50:14	0:17:56
211	D16	22	427	Rooks	Margriet	Heerhugowaard		0:50:16	0:17:58
212	D16	23	416	Kranenburg	Adri	Nieuwe Niedorp		0:50:17	0:17:59
213	H50	51	338	De Wit	Nico	Anna Paulowna		0:50:19	0:18:01
214	H16	67	65	Van Der Molen	Roelof	Nieuwe Niedorp		0:50:20	0:18:02
215	D16	24	440	Grootes	Mieke	Schagen		0:50:23	0:18:05
216	H40	64	170	Spek	Hans	Heerhugowaard		0:50:24	0:18:06
217	H50	52	301	Kuijper	Cees	Schagen		0:50:26	0:18:08
218	H40	65	216	Van Rossum	Mark	Alkmaar		0:50:28	0:18:10
219	D16	25	426	Van Diepen	Bianca	Heerhugowaard		0:50:29	0:18:11
220	D16	26	406	Klaver	Mariette	Schagen	TAS '82	0:50:31	0:18:13
221	H60	11	390	Van Schagen	Ab	Hensbroek		0:50:33	0:18:15
222	H50	53	316	Mol	Tom	Egmond		0:50:35	0:18:17
223	D16	27	419	Rood	Margareth	Obdam		0:50:36	0:18:18
224	H50	54	298	Glim	Peter	Hippolytushoef		0:50:38	0:18:20
225	H60	12	385	De Klerk	Ad	Schagen		0:50:40	0:18:22
226	H40	66	200	Van Der Hurk	Peter	Noord Scharwoude		0:50:45	0:18:27
227	D16	28	417	De Bruijn	Esther	Heerhugowaard		0:50:46	0:18:28
228	D16	29	434	Tool	Selina	Spierdijk		0:50:48	0:18:30
229	D16	30	428	Stam	Lia	Egmond D50		0:50:50	0:18:32
230	H50	55	317	De Groot	Johan	Egmond		0:50:52	0:18:34
231	H40	67	184	Stam	Kees	Waarland		0:51:01	0:18:43
232	H16	68	26	Schoutsen	Ruben	Wognum		0:51:09	0:18:51
233	H16	69	76	Deinum	Martin	Alkmaar		0:51:11	0:18:53
234	H40	68	154	Klaver	Jan	Schagen		0:51:12	0:18:54
235	H60	13	381	Shintu	Franco	Schagen		0:51:17	0:18:59
236	D16	31	410	Bakker	Wilma	Nieuwe Niedorp		0:51:22	0:19:04
237	H40	69	211	Zutt	Koos	Waarland		0:51:23	0:19:05
238	D16	32	411	Zeilmaker	Marieke	Heerhugowaard		0:51:25	0:19:07
239	H50	56	291	Schoutsen	Ad	Wognum		0:51:52	0:19:34
240	H40	70	223	Wonder	Teun	Wieringerwaard		0:52:04	0:19:46
241	H40	71	195	Klaver	Marcel	Hensbroek		0:52:17	0:19:59
242	H40	72	162	Visser	Martinus	Heiloo		0:52:21	0:20:03
243	H50	57	307	Engel	William	St. Maartensvlotbrug		0:52:26	0:20:08
244	H50	58	329	Blaauw	Jan	Schagerbrug		0:52:27	0:20:09
245	H50	59	327	Groot	Jan	Nieuwe Niedorp		0:52:34	0:20:16
246	H40	73	183	De Dood	Ton	Nieuwe Niedorp		0:52:45	0:20:27
247	H16	70	43	Kieft	Joep	Nieuwe Niedorp		0:52:48	0:20:30
248	H40	74	172	Twaalfhoven	Hans	Nieuwe Niedorp		0:52:51	0:20:33
249	H40	75	224	Wonder	P	Wieringerwaard		0:52:55	0:20:37
250	H40	76	165	De Jong	Peter	Nieuwe Niedorp		0:53:07	0:20:49
251	H40	77	158	Ooijevaar	Edwin	Oudkarspel		0:53:20	0:21:02
252	D16	33	408	Gras	Sheila	Nieuwe Niedorp		0:53:25	0:21:07
253	H60	14	386	Mulder	Jaap	Schagen		0:53:27	0:21:09
254	H50	60	300	Dekker	Albert	Heerhugowaard		0:53:50	0:21:32
255	H50	61	330	De Wildt	Ferdinand	Opmeer		0:54:09	0:21:51
256	D16	34	438	Pot	Nel	Den Helder D50		0:54:13	0:21:55
257	H50	62	280	Buter	Jos	Nieuwe Niedorp		0:54:42	0:22:24
258	H40	78	232	Van Der Most		Heiloo		0:54:46	0:22:28
259	D16	35	418	Dekker	Maaïke	Heerhugowaard		0:54:50	0:22:32

260	D16	36	441	Jonker	Angele	Spanbroek		0:54:56	0:22:38
261	D16	37	435	Kruijer	Tannes	Tuitjenhorn D50		0:55:01	0:22:43
262	H60	15	388	Klaver	Arie	Dirkshorn		0:55:21	0:23:03
263	H40	79	229	De Maaijer	Olfert	Lutjewinkel		0:55:26	0:23:08
264	H50	63	343	Keetman	Jack	Schagen		0:55:31	0:23:13
265	H50	64	321	Helder	Piet	Oude Niedorp		0:55:48	0:23:30
266	D16	38	431	Overtoom	Linda	Heerhugowaard		0:55:58	0:23:40
267	H60	16	379	Van Veen	Jan	Nieuwe Niedorp		0:56:27	0:24:09
268	H40	80	180	Koopman	Johan			0:57:30	0:25:12
269	H60	17	389	Delemarre	Tom	Avenhorn		0:57:51	0:25:33
270	H16	71	23	Olthoff	Frank	Alkmaar		0:58:06	0:25:48
271	H40	81	173	Stam	Peter	Zuid Scharwoude		0:58:36	0:26:18
272	D16	39	414	Besseling	Riet	De Weere D50		0:59:15	0:26:57
273	H40	82	177	Ruiter	Martin	Nieuwe Niedorp		0:59:41	0:27:23
274	D16	40	412	Huiberts	Annie	Heerhugowaard D50		1:02:45	0:30:27
275	H16	72	22	Koopman	Niels	Broek Op Langedijk		1:03:29	0:31:11
276	D16	41	439	Sepers	Mieke	Nieuwe Niedorp		1:06:17	0:33:59
277	D16	42	425	Van Der Heul	Annabelle	Purmerend		1:06:39	0:34:21